



BREVE DESCRIÇÃO

- Intervenção de carácter universal, dirigida a todas as turmas do 10º ano: consiste num programa (duas sessões com duração de 90 minutos cada, da autoria da FEP-UCP em parceria com a ENCONTRAR+SE) implementado pelo SPO.
- Tem por objetivo geral promover a literacia em saúde mental, sendo abordadas questões como a prevalência das perturbações mentais, características gerais e fatores de risco, estereótipos associados às perturbações mentais, conhecimentos gerais sobre ansiedade, depressão e esquizofrenia e estratégias de autoajuda e de procura de ajuda.