

12.º ANO: PROCURA ATIVA DE EMPREGO



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DR. MANUEL LARANJEIRA

10
anos
2012-2022

ESCOLA AZUL



Objetivos da sessão

- 1 Promover competências importantes na procura ativa de emprego
- 2 Sensibilizar acerca de aspetos importantes na realização de um currículo
- 3 Sensibilizar acerca de aspetos importantes numa carta de apresentação
- 4 Promover competências e cuidados a ter numa entrevista de emprego

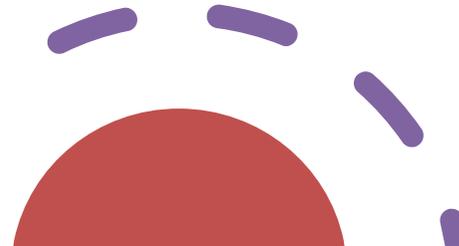


O que vamos abordar:

- 1 Competências importantes na procura ativa de emprego
- 2 Exploração de técnicas necessárias na realização de um currículo
- 3 Exploração de uma carta de apresentação
- 4 Competências e cuidados a ter numa entrevista de emprego



[https://www.menti.com/
al9g8gjdkzqn](https://www.menti.com/al9g8gjdkzqn)





1

Quais as competências importantes na procura ativa de emprego?

- ✓ Perseverança
- ✓ Proatividade
- ✓ Capacidade de resolução de problemas
- ✓ Capacidade de organização
- ✓ Capacidade de tomada de decisão
- ✓ Disponibilidade/flexibilidade
- ✓ Sentido de responsabilidade
- ✓ Linguagem e postura positiva
- ✓ Comunicação assertiva
- ✓ Capacidade de pensamento crítico
- ✓ Capacidade de lidar com a crítica/feedback



O currículo

O que é um currículo?

É um resumo de todas as vossas informações, que podem ser suscetíveis de interessar a quem vos contrata.

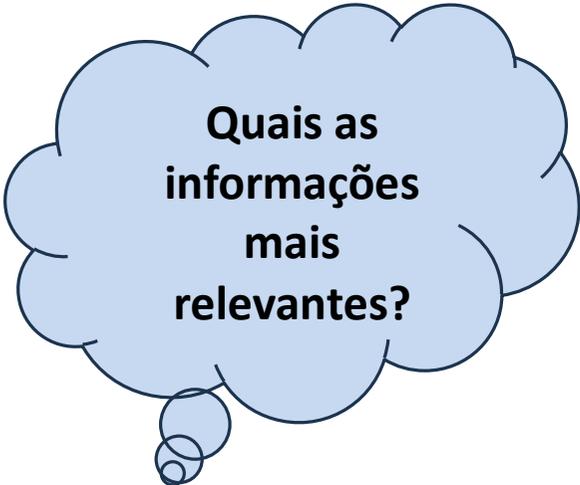


O currículo



- ✓ Dar uma ideia básica geral a teu respeito
- ✓ Serve de guia na hora da entrevista
- ✓ Fixa o candidato na mente dos entrevistadores

O currículo



**Quais as
informações
mais
relevantes?**

1. Informações pessoais
2. Formação académica e profissional
3. Experiência profissional
4. Objetivos profissionais
5. Atividades extraprofissionais
6. Outros conhecimentos
7. Referências



O currículo

Quais os cuidados a ter?

1. Linguagem clara e concisa
2. Informações de forma ordenada

O currículo

**Que modelos
de currículo
existem?**

1. Simples
2. Moderno
3. Profissional
4. Inglês
5. 1ºEmprego
6. Estágio
7. Currículo Europeia

Sites que podem consultar:

jobseeker.com/pt/currículo/modelos

europass.cedefop.eu.int

iefp.pt



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DR. MANUEL LARANJEIRA

10
anos
2012-2022

ESCOLA AZUL

O currículo

Um exemplo –
Currículo simples



Modelos de currículo | Jobseeker

jobseeker.com/pt/curriculo/modelos

Jobseeker Ferramentas

em relação aos outros candidatos.



Aline Silveira
Arquiteta

Dados pessoais

e-mail: aline.silveira@gmail.com
Telefone: (xx) 90000-9999
Endereço: Rua das Palmeiras 220/11, 43131-313 Belo Horizonte
Portfólio: aline.silveira.com



Perfil

Arquiteta com experiência em desenho técnico e modelagem 3D para empresas do ramo em Belo Horizonte. Busco nova oportunidade em estúdio de arquitetura com foco em edificações e urbanismo.

Experiência

out 2018 - fev 2021 **Arquiteta**
Leinzecker Arquitetura, Belo Horizonte

- Desenho técnico em AutoCAD
- Modelagem e renderização
- Redação de relatórios

Estágios

mai 2017 - jun 2018 **Estágio em Arquitetura**
Construtora Mariz, Belo Horizonte

- Análise de projetos
- Acompanhamento e visita em obras
- Revisão de dados e relatórios

Formação

mar 2016 - ago 2019 **Bacharelado em Arquitetura**
Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - PUC Minas, Belo Horizonte

Trabalho final: A influência das primeiras obras de Niemeyer na arquitetura de Belo Horizonte



3

Carta de apresentação

- **O que é uma carta de apresentação ou carta de candidatura espontânea?**

- É um documento que acompanha o currículo quando te candidatas a uma vaga de emprego.

- **Para que é utilizada?**

- Para te apresentares e onde deves destacar as tuas habilidades e experiências relevantes.

- **Como deve ser organizada?**

- ✓ No 1º parágrafo: deves referir o motivo que te leva a contactar a empresa
- ✓ No 2º parágrafo: deves relacionar o teu perfil com a empresa (de que forma a tua experiência e qualidade pessoais poderão ser úteis)
- ✓ 3º parágrafo: deves solicitar uma entrevista e terminar a carta de forma atenciosa



4

Entrevista de emprego

O que se deve fazer antes da entrevista?

Aprofundar a informação sobre a empresa e a área a que te candidatas

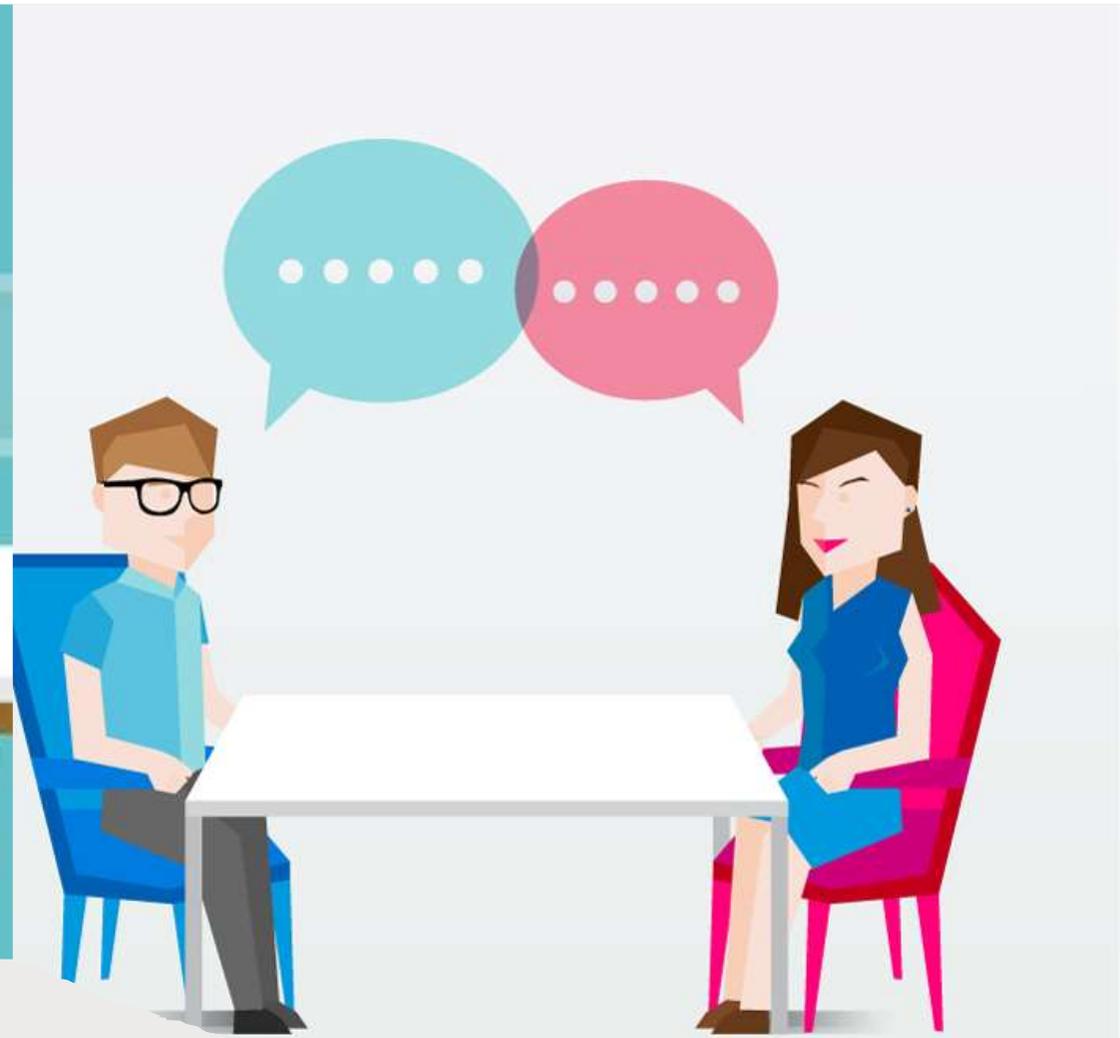
Preparar as respostas para as questões mais frequentes

Ex: Pode falar-me de si e descrever resumidamente o seu passado?; Como é que soube desta vaga?; Como é que lida com situações de pressão ou de stress?; Prefere trabalhar de forma independente ou em equipa?; Quando se está a equilibrar vários projetos, como é que se mantém organizado?; O que é que fez no último ano para melhorar os seus conhecimentos?; Quais são as suas expectativas salariais?; Está a candidatar-se a outros empregos?



Que cuidados se devem ter numa entrevista de emprego?

- 1 Linguagem utilizada
- 2 Roupa
- 3 Linguagem corporal (olhos nos olhos, sorriso, postura)
- 4 Desligar o telemóvel durante a entrevista
- 5 Responder a todas as perguntas
- 6 Chegar a horas



Dinâmica: Simulação de entrevista



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DR. MANUEL LARANJEIRA



Conclusão

www.jobseeker.com

www.europass.europa.eu

www.iefp.pt/servicos-online



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DR. MANUEL LARANJEIRA

10
anos
2012-2022

ESCOLA AZUL